Projeto Fitness Entre Amigas – 40 dias para uma vida mais saudável

**Dia 22 - Onde está minha beleza?**

“A beleza de vocês não deve estar nos enfeites exteriores, como cabelos trançados e joias de ouro ou roupas finas. Ao contrário, esteja no ser interior, que não perece, beleza demonstrada num espírito dócil e tranquilo, o que é de grande valor para Deus”. (1Pedro3:3-‬4)  
  
  
Dizem que uma mulher capricha na produção para os outros apreciarem. De fato, há certa verdade nessa afirmação. No entanto, o grande problema de muitas mulheres está no exagero pela busca da aparência perfeita.  
  
O Senhor não está interessado em mulheres com ‘banho de loja’. Ele quer de nós um espírito dócil e tranquilo, pois essa é a verdadeira beleza, que não se desgasta ou perde seu valor! Vamos vencer esse desafio?   
  
Que Deus nos abençoe!

Priscila Medeiros   
Rede Entre Amigas   
Igreja Cidade Viva  
[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org/)https://ssl.gstatic.com/ui/v1/icons/mail/images/cleardot.gif